

## ملخص البحث

" الكفاءة الذاتية الأكاديمية واليقظة العقلية وعلاقتها بالتكيف الأكاديمي لدى مرتفعي ومنخفضي التحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية جامعة بنها " دراسة مقارنة "

أ. م. د/ وائل مبروك إبراهيم مبروك ( \* )

تشكل الكفاءة الذاتية الأكاديمية أساسا إثارة دافعية المتعلمين وإنجازاتهم الشخصية، فإن إعتقاد الطالب بقدرته على إنجاز المهام الأكاديمية الخاصة به تساعده في تشكيل وإثارة الدافعية لديه؛ من أجل القيام بهذه المهام، والتغلب على الصعوبات التي تعترضه أثناء عملية التعلم ، والعمل على تذليلها ، ولذلك عدت الكفاءة الذاتية الأكاديمية أحد مفاتيح النجاح التي يمتلكها الطالب في تحقيق التحصيل الجيد، وتحقيق التوافق المنشود . وتركز اليقظة العقلية على الانتباه للموقف الواحد في الوقت نفسه، مع عدم التفكير في الماضي، أو المستقبل حتى يتعزز الوعي في الموقف من كافة جوانبه. كما أنها تؤدي إلى زيادة الوعي، والتخلي عن ردود الأفعال المسبقة ، والمرونة في الاستجابة ، والتعامل مع الأحداث الطارئة . كما يعد التكيف الأكاديمي من أهم الركائز التي يقوم عليها النظام الأكاديمي للمؤسسات التعليمية كافة ، إذ لا يقتصر دور المؤسسات التعليمية على الجانب العقلي والمعرفي فحسب وإنما يمتد ليشمل التكيف الأكاديمي للطلبة مع المواد الدراسية أيضا ، كما أنه يؤدي دورا مهما في العلاقة التي تربط الطالب بالمؤسسات التعليمية الذي ينعكس بدوره على نتائجه التحصيلية

يهدف هذا البحث إلى التعرف على الكفاءة الذاتية الأكاديمية واليقظة العقلية وعلاقتها بالتكيف الأكاديمي لدى مرتفعي ومنخفضي التحصيل الدراسي لطلاب الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية جامعة بنها " . وإستخدم الباحث المنهج الوصفي اختيرت عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من طلاب الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها المقيدون للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١م الفصل الدراسي الأول واشتملت على عدد (٢٠٠) طالب وطالبة بنسبة ١٤.١٠٪ من إجمالي مجتمع البحث ، وقد توصل الباحث إلى أن وجود علاقة إرتباطية بين مستوى الكفاءة الذاتية والتكيف الأكاديمي لدى طلاب منخفضي التحصيل الدراسي بينما لا يوجد ارتباط بين مستوى الكفاءة الذاتية والتكيف الأكاديمي لدى طلاب مرتفعي التحصيل الدراسي . كما يوجد علاقة إرتباطية بين مستوى اليقظة العقلية والتكيف الأكاديمي لدى طلاب مرتفعي ومنخفضي التحصيل الدراسي .

( \* ) أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل بكلية التربية الرياضية \_ جامعة بنها